

バスタイムを有効活用

毎日の入浴で、健康美に磨きをかける！

住まいの快適レポート

バスタブに湯を張っての入浴は、心身の緊張を解きほぐします。健康と美容に効果が期待できるバスタイムでイキイキ元気に！

入浴のメリット

血流促進

湯船に浸かると体温が上昇し、毛細血管が拡張。また水圧により手足に溜まった血液が押し戻され、心臓の働きも活性化。全身の血やリンパの流れがよくなり、冷え性や老廃物排出に有効です。



新陳代謝アップ

体温の上昇に伴い代謝も活発になり、酸素や栄養素が細胞の隅々まで行き渡るように。さまざまな不調の要因とされる自律神経の乱れも整えます。

エイジング作用

血流・代謝促進により、免疫力も高まります。抗酸化作用も連動して、美肌はもちろん健やかな全身へ導き、若々しさをキープ！



不眠改善

血管が拡張され、体は熱を逃そうとします。そのため湯上がり後は体温低下速度が加速。これが、眠気を引き起こす仕組みと考えられ、良質な睡眠へと導きます。



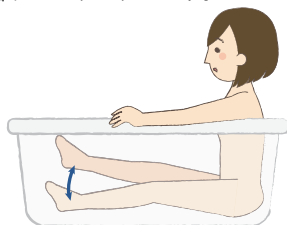
筋肉ほぐし

水中の浮力作用で、体にかかる重力は地上の約1/10になるとも言われています。体を支える筋肉の緊張が緩み、リラックス。肩こりや腰痛改善にもつながります。

時間を有効に、楽しいバスタイムで美人度UP！

ストレッチ

お風呂の中でのストレッチは、負荷もかからず楽ちんです。ウエストをねじる、脚を上下に動かすなど軽い動きで目指すはメリハリボディ！



顔マッサージ

血行がよく、毛穴も開いている状態なのでスキンケアに最適。指で優しくくるくるなでるだけで、汚れは浮きやすく、代謝もさらにアップ。鼻の黒ずみやくすみが気になる方は、ぜひ実践を！



日替わり温泉気分

炭酸系、保湿系など、毎日入浴剤を変えてみませんか。泉質の異なる温泉に浸かっている旅気分も味わえ、癒し度満点！



オススメ商品

Arise

時間がたってもあたたかいお湯で、心と体をいたわります。



© 株式会社 LIXIL



お風呂のお湯が、ホッと長持ち。

サーモバスS

ダブル保温構造であたたかさが続くサーモバスSで、最後のひとりでまで温かい。

フルフォールシャワー

ハンドシャワーでも手軽にオーバーヘッドシャワーの心地よさが味わえるフルフォールシャワーで、手軽にリラックスできます。



商品のお問合せは…

マドリエ

湘南平塚のガラス・窓・ドアの専門店
(株) 新堀建材 トーヨー住器

〒 259-1219 平塚市広川310-2
フリーダイヤル：0800-888-4134
(通話料無料)

Tel：0463-50-3751 Fax：0463-50-3752
お得な情報・施工例は新堀建材で検索！

